



Angebote Herbst 2025

BERATUNGSZENTRUM

Familien-, Schwangeren- und Rechtsberatung

Sie können sich gerne an das Team der Familienberatungsstelle von vitamin R wenden. Wir erarbeiten mit Ihnen individuelle Lösungen, geben Orientierungs- und Entscheidungshilfe und informieren in sozialen und rechtlichen Belangen. Unsere Hebammen stehen Ihnen gerne vor und nach der Geburt für Fragen zur Verfügung.

Alle Beratungen sind kostenlos, anonym und unterliegen der absoluten Verschwiegenheitspflicht!

Gruppenangebot: Stark & bunt – Kinder entdecken ihre Kraft

Mentale Stärkung und Erlernen von Stressbewältigungs- und Entspannungstechniken für Kinder im Volksschulalter

Starttermin: 15. Oktober 2025, 14:30

Kurs findet 14tägig statt

Weitere Informationen im Büro von vitamin R

ELTERN-KIND-ZENTRUM

Geburtsvorbereitungskurs klassisch

Ab Dienstag, 4. November 2025, 18.30 Uhr, 10x,

Babymassage

montags, 6.10., 3.11., 1.12. jeweils von 9.00 bis 11.00

Stilltreff

montags, 22.9., 13.10., 17.11., 22.12. jeweils von 9.30 bis 11.00

Baby-Treff (Babys bis zum 9. Lebensmonat)

dienstags ab 16. September 2025, 9.30 bis 11 Uhr

Weltentdecker-Treff (Kinder zw. dem 10.-18. Lebensmonat)

mittwochs ab 24. September 2025, 9.30 bis 11 Uhr

Eltern-Kind-Treff (Kinder ab 1 ½ Jahren)

donnerstags ab 11. September 2025, 9.30 bis 11 Uhr

BILDUNGSZENTRUM

Radentheiner Elterngespräch mit Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

„Wer hat die Fernbedienung? Medienerziehung beginnt bei den Eltern“

Chancen, Risiken und klare Regeln im digitalen Familienalltag

Montag, 6.10.2025, 17 Uhr

Alle Angebote finden bei vitamin R, neue Heimat 24 in Radenthein statt!

Anmeldungen im Büro von vitamin R: 04246/4920 oder

office@vitamin-r.at

www.vitamin-r.at