



Roswitha Eberhardt
Eltern-Kind-Gruppenleiterin
Diplom-Ehe-, Familien-
und Lebensberaterin



Mag.ª Leila Mößler
Eltern-Kind-Gruppenleiterin i.A.
Sozialarbeiterin und -pädagogin



Antonija Schnegg
Helferin
Eltern-Kind-Gruppen



Hanna Polanig
Helferin
Eltern-Kind-Gruppen



Sigrid Reinwald
Helferin
Eltern-Kind-Gruppen



Manuela Florian
Diplom-Hebamme
Geburtsvorbereitungskurs



Ulla Kerschbaumer
Diplom-Hebamme
Geburtsvorbereitungskurs



Christina Schwenk
Diplom-Hebamme
Geburtsvorbereitungskurs,
Hebammensprechstunde



Mag.ª Christine Kleindienst
Ernährungswissenschaftlerin
und -beraterin



Karoline Woschank, BEd
Yoga- und Beckenbodentraining
im Geburtsvorbereitungskurs

Der Verein **vitamin R** finanziert
sich durch öffentliche Gelder,
Sponsoren, Spenden, Eigen-
leistungen & Mitgliedsbeiträge.
Bitte unterstützen Sie uns!

Konto für Spenden
Raiffeisenbank Nockberge:
vitamin R
IBAN: AT32 3945 7000 0004 1665

ELTERN-KIND-ZENTRUM



Zentrum für Familie, Soziales und Gesundheit
Neue Heimat 24
9545 Radenthein
office@vitamin-r.at

Tel.: +43(0)4246/4920
facebook
www.vitamin-r.at

Öffnungszeiten Büro: Dienstag bis Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr

Im **Eltern-Kind-Zentrum** haben Sie die Möglichkeit, sich und Ihre Familie kompetent begleiten zu lassen. Dazu bieten wir Ihnen ein umfassendes Angebot, das Sie auf allen Stationen Ihres Familienlebens unterstützt:

Schwangerenberatung & Hebammensprechstunde

Die Schwangerschaft ist eine intensive Lebensphase voller Gefühle, Wünsche, Hoffnungen, aber auch Unsicherheiten und Fragen.

Unsere Hebamme steht Ihnen während der Schwangerschaft und in der Zeit vor und nach der Geburt für Fragen zur Verfügung.

Geburtsvorbereitungskurs

Ein Kind zu erwarten, sich auf die Geburt vorzubereiten und gemeinsam mit dem Kind einen neuen Lebensabschnitt zu beginnen, bedeutet eine intensive Zeit mit großen Veränderungen für die betreffende Frau, die Familie, die Partnerschaft und das Berufsleben.

Im Kurs werden sowohl die schwangeren Frauen als auch deren Partner bzw. jene Personen, die die schwangere Frau in dieser Lebensphase unterstützen, angesprochen.

An 10 Abenden zu je 1,5 Stunden werden alle wichtigen Themen der Schwangerschaft, Geburt und der Zeit danach besprochen. Durch den Kurs begleiten drei erfahrene Hebammen sowie eine Yoga- und Beckenbodentrainerin. Kursbeitrag € 160.-

Eltern-Kind-Gruppen

In den liebevoll vorbereiteten Gruppen haben Sie die Möglichkeit entwicklungsfördernde Unterstützung zu erfahren, andere Eltern und deren Kinder kennenzulernen, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen, Veränderungen im Familienleben zu reflektieren, Anregungen für zu Hause mitzunehmen und sich bei einer kleinen Jause zu stärken. Die Gruppentreffen werden von kompetenten Leiterinnen durchgeführt und begleitet. Alle Treffen sind gleichermaßen für Mütter/Väter/Omas/Opas und ...

Eltern-Baby-Treff

... Babys bis zum 9. Lebensmonat; offene Gruppe; keine Anmeldung erforderlich; jeweils Dienstag* von 9.30 bis 11 Uhr; € 10.- pro Familie und Treffen

Eltern-Weltentdecker-Treff

... Kinder zwischen dem 10. und 18. Lebensmonat; geschlossene Gruppe mit vorheriger Anmeldung; jeweils Mittwoch* von 9.30 bis 11 Uhr
 7 Treffen pro Block € 70.- pro Familie

Eltern-Kind-Treff

... Kinder ab 1 ½ Jahren; geschlossene Gruppe mit vorheriger Anmeldung; jeweils Donnerstag* von 9.30 bis 11 Uhr
 7 Treffen pro Block € 70.- pro Familie

(*ausgenommen Weihnachts-, Semester-, Oster- und Sommerferien)

Elternbildung

Das Eltern-Sein bringt neue Veränderungen und Herausforderungen für Familien. Elternbildung ...

- ... vermittelt Wissen über die jeweilige Entwicklungsphase und die Bedürfnisse des Kindes
- ... stärkt Eltern in ihrer Rolle und Kompetenz
- ... begleitet Eltern durch ihre Erziehungsaufgaben
- ... gibt Tipps für den Alltag
- ... fördert den Austausch zwischen den Eltern.

Elterncoaching

In Ihrem Babypaket finden Sie Gutscheine für ein Elterncoaching, gesponsert von der Stadtgemeinde Radenthein.

Ernährungsberatung

Ernährung ist ein täglicher Beitrag zu körperlichem und seelischem Wohlbefinden. Einfach, abwechslungsreich und bekömmlich zubereitete Mahlzeiten geben Treibstoff, Baustoff und Genussmomente für das Leben. Mit Plan, Herz und Köpfchen gekocht, schmeckt's gut und unterstützt die Gesundheit.

