



Angebote bei vitamin R ab Herbst 2019

Familien-, Schwangeren- und Rechtsberatung

Sie können sich gerne an das Team der Familienberatungsstelle von vitamin R wenden. Wir erarbeiten mit Ihnen individuelle Lösungen, geben Orientierungs- und Entscheidungshilfe und informieren in sozialen und rechtlichen Belangen. Unsere Hebammen stehen Ihnen gerne vor und nach der Geburt für Fragen zur Verfügung.

Alle Beratungen sind kostenlos, anonym und unterliegen der absoluten Verschwiegenheitspflicht!

Sie können uns gerne im Büro unter 04246-4920 für ein Erstgespräch kontaktieren.

Geburtsvorbereitung

ab Dienstag, 17.9.2019, 10x, 18 Uhr im Mehrzweckraum von vitamin R
(nächster Kurs: Jänner 2020)

Anmeldung: Hebamme Manuela Florian 0699/116 85 000

Vortrag

„Begegnen, inspirieren, begeistern - Ideen für eine starke und positive Erziehung“

Montag, 7.10.2019, 18 Uhr im Rathaussaal Radenthein,

Dr. Philip Streit

in Kooperation mit dem Lions Club Millstättersee-Nockberge

Freiwillige Spende

Seminar

„Stark und positiv in der Erziehung“

Dienstag, 8.10.2019, 9 bis 17 Uhr im Bildungszentrum vitamin R

Dr. Philip Streit

Kosten pro TeilnehmerIn: € 120,--

Anmeldung im Büro von vitamin R: 04246/4920

Seminar

„Achtsamkeit und Selbstfürsorge für BeraterInnen“

Donnerstag, 14.11. und Freitag, 15.11.2019, 9 bis 17 Uhr im

Bildungszentrum vitamin R

Mag.a (FH) Romana Hauptmann, Mag.a Katharina Steiner-Dorfer

Kosten pro TeilnehmerIn: € 390,--

Anmeldung im Büro von vitamin R: 04246/4920

Seminar

„Einführung in die Klopfakupressur - Level 1“

Freitag, 29.11. und Samstag, 30.11.2019, 9 bis 17 Uhr im

Bildungszentrum vitamin R

Mag. Josef Trattler

Kosten pro TeilnehmerIn: € 220,--

Anmeldung im Büro von vitamin R: 04246/4920

Vortrag

„Nahrungsergänzungsmittel und Gesundheit: Micro-Macronährstoffe, Freie Radikale, Gesunde Nahrung“

Montag, 21.10.2019, 19 Uhr im Bildungszentrum vitamin R

Dr. Wolfgang Hofmeister

Kosten pro TeilnehmerIn: € 15,--

Anmeldung im Büro von vitamin R: 04246/4920

Eltern-Kind-Treff (Kinder ab 1 $\frac{1}{2}$ Jahren)

ab Dienstag, 17.9.2019, 9.30 bis 11 Uhr

Weltentdecker-Treff (Kinder zw. dem 10. - 18. Lebensmonat)

ab Mittwoch, 18.9.2019, 9.30 bis 11 Uhr

Baby-Treff (Babys bis zum 9. Lebensmonat)

ab Donnerstag, 19.9.2019, offene Gruppe, 9.30 bis 11 Uhr

Verein vitamin R - Zentrum für Familie, Soziales und Gesundheit

Neue Heimat 24, 9545 Radenthein

Tel: 04246/4920; Fax: 04246/4920-4

office@vitamin-r.at; www.vitamin-r.at