



Bei **vitamin R** bieten wir für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Kunsttherapie als Einzelstunden und auch als Gruppe an.

Bei Interesse wenden Sie sich an:

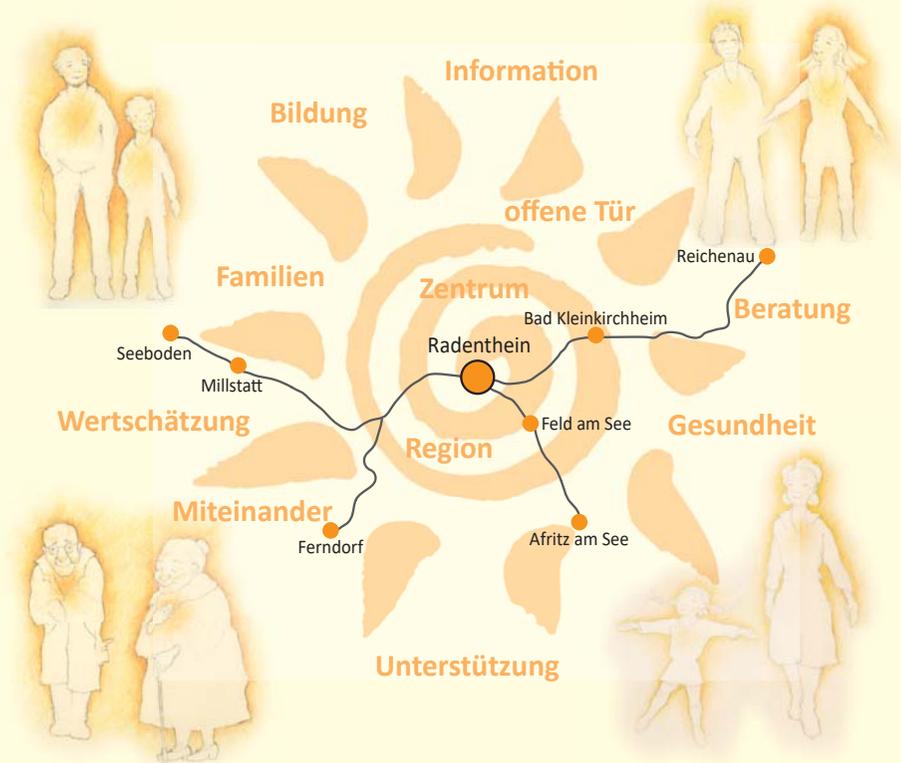
vitamin R – Zentrum für Familie, Soziales und Gesundheit

Mag.^a Katharina Steiner-Dorfer

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Diplom-Kunsttherapeutin

katharina.steiner@vitamin-r.at

Neue Heimat 24 | 9545 Radenthein | 04246/4920-16



Der Verein **vitamin R** finanziert sich durch öffentliche Gelder, Sponsoren, Spenden, Eigenleistungen und Mitgliedsbeiträge.
Bitte unterstützen Sie uns!

Konto für Spenden

Raiffeisenbank Radenthein-Bad Kleinkirchheim: vitamin R · IBAN: AT32 3945 7000 0004 1665

KUNSTTHERAPIE



Zentrum für Familie, Soziales und Gesundheit

Neue Heimat 24
9545 Radenthein
office@vitamin-r.at

Tel.: +43(0)4246/4920
facebook
www.vitamin-r.at

Öffnungszeiten Büro:

Dienstag bis Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr

Was ist Kunsttherapie?

In der Kunsttherapie wird mit bildnerischen Medien wie Farbe, Linie, Ton, Stein oder Fotografie gearbeitet, über die der Mensch sich ausdrückt. Dabei geht es um seine inneren Bilder, seinen Blick auf die Welt, die Entwicklung neuer Fähigkeiten und Handlungsspielräume und die Entdeckung von Lösungsmöglichkeiten und Ressourcen.

Kunsttherapie holt den Menschen dort ab, wo er gerade steht und begleitet ihn im Hier und Jetzt in seiner Lebensgestaltung mit, durch und über die Gestaltung.

Kunsttherapie bietet die Möglichkeit ...

-  ... sich selbst zu entdecken und sich selbst neu zu begegnen
-  ... mehr über Lebensthemen zu erfahren
-  ... in die Mitte zu kommen und Lebendigkeit zu spüren
-  ... Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen zu stärken
-  ... schwierige Lebenssituationen besser zu verarbeiten
-  ... innere Ruhe und Entspannung zu finden
-  ... Beziehungs- und Kommunikationsfähigkeit zu verbessern
-  ... Handlungsfähigkeit und Lebensfreude zu steigern
-  ... Gesundheit und Kreativität zu stärken

Kunsttherapie für Kinder und Jugendliche

„Ein Kind, auch wenn es nicht sprechen kann, drückt beim Malen seine Seele aus. Es kann dadurch eine Verbindung zu sich selbst, zu den Erwachsenen, zur Welt, vielleicht auch zu Gott herstellen.“ [S. Bach]

Besonders geeignet ist dieser therapeutische Zugang auch für Kinder und Jugendliche, da diese meist noch einen direkten Zugang zu ihren inneren Bildern und ihrer ureigenen Kreativität haben. Malen und Gestalten verankert im Hier und Jetzt, vertieft die Wahrnehmung, auch die Wahrnehmung der eigenen Person und schafft starke sinnliche Erlebnisse.

Die Berührung von Stift und Farbe, die Berührung des Materials, die Bewegung beim Gestalten, die Betrachtung dessen, was uns dann entgegenkommt – all das hilft Kindern und Jugendlichen sich zu verankern, Gefühle auszudrücken und in Kontakt mit ihrem Selbst zu kommen.

Über das Erforschen des Materials, das Ausprobieren, was alles möglich ist, erforschen Kinder und Jugendliche sich selber und ihre Möglichkeiten.

Dadurch eröffnen sich für sie ganz neue Möglichkeitsräume, in denen sie dann selber zum Gestalter ihrer Welten werden. Dadurch erleben sie ihre Lebendigkeit und Selbstwirksamkeit.

